

1 + 3x3 = 10 Wochen Challenge

Mit antriebskraft.ch in 10 Wochen zur Sommerfigur

- 1 = 1 Woche Stoffwechselaktivierung (was bedeutet das?)
3x3 = 9 Wochen Gewichtsreduktion (was muss ich dafür tun?)

Was Du zur erfolgreichen Gewichtsreduktion alles bekommst:

- Produkte zur Stoffwechselaktivierung
- Knowhow zur Ernährungsumstellung inkl. Kaloriendefizitberechnungen mit Veränderungen alle 3 Wochen (3x3)
- Ganzkörper -Trainingsplan (inkl. Videoanleitung)
- Ausdauertrainingsvideo
- Zoom-Link zur wöchentlichen Teilnahme am Live-Webinar (Replay-Zugang)
- Informationen und Tipps, wie es nach der Challenge weiter geht

- Webinare: 1. Gruppe jeweils montags 12:00 Uhr, Start 14. März 2022
2. Gruppe jeweils dienstags 19:30 Uhr, Start 12. April 2022

Start der Challenge:

1. Gruppe am Sonntag, 20. März 2022 für 10 Wochen
2. Gruppe am Montag, 18. April 2022 für 10 Wochen

Anmeldeschluss inkl. Zahlung:

1. Gruppe: 12. März 2022
2. Gruppe: 02. April 2022

Teilnehmerzahl ist beschränkt

Kosten komplett: CHF 670.00

Anmeldung: sibylle@antriebskraft.ch