

- 1. Training**
Eine Trainingslektion beträgt 60 Minuten.
- 2. Abo**
Bei Unfall oder Operationen kann das Abo, bei vorgängiger Abmeldung und dem Vorweisen des Arztzeugnis, gestoppt werden.
Nicht wahrzunehmende Lektionen können auf Vorankündigung vor- oder nachgeholt werden. antriebskraft.ch – bewegung pur passt sich den regionalen Feiertagen an.
Den aktuellen Stundenplan ersehen Sie bitte auf SportsNow:
<https://www.sportsnow.ch/go/antriebskraft-ch-bewegung-pur>
Es werden keine Lektionen rückerstattet.
- 3. Gesundheitsfragebogen**
Zu Beginn des Kurses ist es obligatorisch den Gesundheitsfragebogen wahrheitsgetreu auszufüllen (1x pro Kalenderjahr). Die Antworten dienen mir, Ihren Gesundheitszustand besser einzuschätzen, um Sie während dem Kurs nicht zu überfordern. Als Personal Trainer und Fitnessinstructorin stehe ich unter Schweigepflicht.
- 4. Versicherung**
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerin / des Teilnehmers. Ich lehne jegliche Haftung für Unfälle oder Krankheit ab.
- 5. Kurs An- und Abmeldung / Bezahlung**
Den Kurs wollen Sie bitte 4 Wochen vor Beginn bzw. vor Ende an- oder abmelden. Ohne Abmeldung verlängert sich der Vertrag automatisch. Mit der definitiven Anmeldung werden die AGB von antriebskraft.ch – bewegung pur anerkannt. Die Bezahlung erfolgt nach Aufgebot.
antriebskraft.ch weist Ihnen das Abo über SportsNow zu und darüber können Sie sich bequem an- oder abmelden.

Die Kurse werden ab 2 TeilnehmerInnen durchgeführt.
Start jederzeit möglich.
Beim Einstieg in einen laufenden Kurs werden vorgängig 2 Einzellektionen à 50 Minuten zu CHF je 60.00 verlangt. Dies erleichtert Ihnen das Verständnis für die Pilates Regeln.

Pilates 2 Personen
Lektion à 45 Minuten
(nur in den dafür vorgesehenen Gruppenstunden möglich) CHF 30.00 p. P. / Lekt.

Pilates mit 3 bis 4 Personen
Lektion à 60 Minuten CHF 30.00 p. P. / Lekt.

Schnuppern (Probelektion)
in der Kleingruppe nur
möglich bei freien Plätzen CHF 45.00 (wird bei Vertragsabschluss abgezogen)

antriebskraft.ch – bewegung pur ist Krankenkassenanerkannt im Bereich:
Pilates und Fitness