



## Newsletter VI antriebskraft.ch – bewegung pur

11. September 2018

### *Ski-Fit*

Mach Dich bereit für Deinen Wintersport.

Beinkraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Balance und Rotationsvermögen verhelfen Dir, Deinen Wintersport sicher auszuüben. Gut vorbereitet in die Wintersaison zu starten um verletzungsfrei diese schöne Zeit in der freien Natur zu geniessen, ist das Ziel dieses Kurses.

**Jeweils montags von 20.30h - 21.30h in Busslingen  
Vom 15. Oktober 2018 bis am 28. Januar 2019**

Die Kosten für diesen Kurs belaufen sich auf CHF 250.00  
Anmeldung schnellst möglich

### *Erfolgsgeschichte*

Eine weitere Erfolgsgeschichte findet den Weg in die Zeitschrift «Meine Gesundheit»  
Wie meine Kundin das eoVital Body Control Konzept erlebt hat, schildert sie in diesem Bericht, den ich im 2. Anhang mit maile.

**Nicht vergessen: «summer bodies are made in winter» 😊**

Gerne zeige ich Dir in einem ersten kostenlosen Infogespräch, wie Du Deinen «summer body» planen kannst.

Anmeldungen und Informationen dazu unter:  
sibylle@antriebskraft.ch oder 076 786 65 70