



## Newsletter VIII antriebskraft.ch – bewegung pur

30. Januar 2019

### *Reisen mit leichtem Gepäck !*

Und täglich grüsst der innere Schweinehund... (das Murmeltier, so heisst ein bekannter Film)  
Wer keine Gewichtsprobleme hat, darf den Newsletter nun wieder schliessen.

Wenn Sie sich Ihre geplanten Sommerferien mit ein paar Kilogramm weniger auf den Rippen wünschen, dann bleiben Sie dran.

Ein grossartiges Angebot wartet auf SIE!

Zusammen macht vieles mehr Spass. Warum nicht in der Gruppe seinen Pfunden den «Garausmachen» und zusammen den inneren Schweinehund überwinden?  
In einer Gruppe von mind. 3 bis max. 4 Personen werden wir von Anfang März bis Ende Juni 2019 uns gegenseitig motivieren und versprechen dran zu bleiben.

Mit 16 Bewegungseinheiten, 8 Einheiten Ernährungsgrundlage und einer einwöchigen Stoffwechselaktivierung schauen wir dem Sommer mit einem Lächeln entgegen.

Sind Sie dabei?

Hier die Fakten:

1. Mögliche Termine, jeweils einmal die Woche:  
Montag, 13.30 Uhr / Donnerstag, 13.30 Uhr oder Donnerstag, 19.30 Uhr
2. Komplettpreis von CHF 1150.00
3. Optional kann eine DNA-Analyse (welche Nahrungsmittel passen zu mir) gemacht werden

Platzzahl ist beschränkt.

Fragen und Anmeldung unter [sibylle@antriebskraft.ch](mailto:sibylle@antriebskraft.ch) oder 076 786 65 70