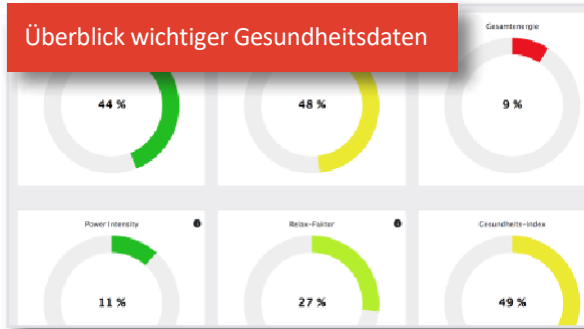


IHRE MÖGLICHKEITEN MIT VIEVA HEALTH NAVIGATION

vieva.4my.life

Ihre Gesundheitsplattform im Internet.

Messen lassen, selbst messen und aktiv werden!



WERDEN SIE SELBST AKTIV!



Live-Monitoring und Langzeit-Analysen über den Brustgurt Vieva sense und die App Vieva Hr-Monitor.



Alles im grünen Bereich?

Gesundheit ab heute ist Lebensqualität für morgen.

think forward. act now.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für Ihre persönliche Gesundheitsnavigation:

- ✓ Prävention
- ✓ Stress-Check
- ✓ Therapiekontrolle
- ✓ Risikoeinschätzung
- ✓ Fitnessmonitoring
- ✓ und viele weitere Checks

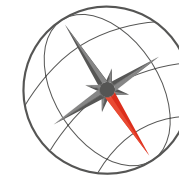
Registrieren Sie sich zusätzlich auf vieva.4my.life, vernetzen Sie sich mit Ihrem Vieva-Therapeuten und behalten Sie Ihre Gesundheit im Blick.

Ein Service von



© Vitaltuning AG | www.vitaltuning.com | Art.-Nr. 80-130

Ansprechpartner/in



VIEVA HEALTH NAVIGATION

Ihre persönliche & individuelle Gesundheitsnavigation



Ganzheitliche und nachhaltige Prävention und Therapiekontrolle

- ✓ Persönlicher Stress-Index
- ✓ Herz-Kreislauf-System
- ✓ Biologisches Alter
- ✓ Säure-Basen-Haushalt
- ✓ Nährstoffversorgung
- ✓ Stoffwechsel
- ✓ Magen-Darm-Funktion
- ✓ Schwermetalle und Toxine
- ✓ und weitere Parameter

KENNEN SIE DIE VORGÄNGE IN IHREM KÖRPER UND WISSEN SIE, WIE ES TATSÄCHLICH UM IHRE GESUNDHEIT STEHT?

Unser komplexer Körper benötigt eine gute Lebensbalance für eine nachhaltige und leistungsstarke Gesundheit!

das Grundprinzip & erste Anzeichen

Jede Belastung, ob psychisch oder körperlich, hat Einfluss auf unseren Herzrhythmus, der sich je nach Situation anpasst. Je variabler dabei die Herzrate, desto besser. Eine zu einseitige Herzrate führt zu einem Ungleichgewicht des vegetativen Nervensystems (VNS). dieses reguliert unsere Kräfteverteilung je nach An- und Entspannungssituation. die Regulation des VNS steht vor den Organfunktionen selbst, die darauf angepasst ablaufen.

Eine Störung kann weitreichende Folgen haben: **Schlafprobleme, grundlose Erschöpfung, allgemeines Unwohlsein, Bauchschmerzen, Diabetes, Kopfschmerzen und Migräne, Bluthochdruck, Magen-Darm-Erkrankungen, Infektionskrankheiten, Unfruchtbarkeit, Ängste, Depressionen** und einiges mehr. diese Anzeichen sind oft unerklärbar, da eine organische Störung (noch) nicht vorliegt. das Erkennen einer Störung in der Regulation des VNS kann aber mit einfachen Maßnahmen Folgeerkrankungen verhindern!

LEBEN SIE WIRKLICH IHREN EIGENEN RHYTHMUS?

Gesunde Ernährung und viel Sport sind nicht immer gleich ein Garant für eine gute Körperregulation. Ebenso wenig die Ergebnisse aus gängigen Untersuchungsmethoden.

Vieva Health Navigation: Ihr Wegbegleiter!

Mit der Vieva Health Navigation haben Sie einen umfassenden Blick auf Ihre Gesundheit. Einfache Analysen mit den Vieva Systemen geben Ihnen einen schnellen Überblick über Ihren aktuellen Gesundheitszustand. darüber hinaus können die ermittelten daten als Vorab-Analyse zur Erfassung weiterer labormedizinischen daten genutzt werden. Alles in einem System, zentral, jederzeit verfügbar und vergleichbar!

VIEVA IST EIN INTELLIGENTES SYSTEM ZUR EINFACHEN GESUNDHEITSNAVIGATION

dies geschieht durch eine Kombination mehrerer Analysetechniken in einem kompakten System, unter anderem EKG, Herzratenvariabilität (HRV) und Impedanzspektroskopie.



WIE FUNKTIONIERT DIE VIEVA-ANALYSE?

Über die Handflächen wird eine Pulskurve (EKG) zur Messung der Herzratenvariabilität ermittelt. die Parameter, die sich daraus ergeben, ermöglichen einen unvergleichbaren Einblick in die Regulation des vegetativen Nervensystems.

Eine Analyse wird mit mehreren Techniken, wie unter anderem **EKG, HRV und Impedanzspektroskopie** kombiniert, die über die gleichen Handsensoren abgefragt werden.



durch elektronische Analyse und Vergleichsauswertung dieser Informationen, mit umfangreichen daten aus einer permanenten Forschung, ist es möglich, in sehr **kurzer Zeit Ergebnisse** für eine analytische Beurteilung darzustellen.

HIGHLIGHTS DER VIEVA-ANALYSE

Persönlicher Stress-Index

Biologisches Alter

Leistungs- und Regenerationsfähigkeit

Säure-Basen-Haushalt

Oxidativer Stress / Nährstoffstatus / Entzündungen

Magen-Darm-Gesundheit

Umwelt- und E-Smog-Belastungen

und weitere Parameter