

## Vieva Health Navigation® Messgerät

Vieva Health Navigation® ist eines der wenigen ganzheitlichen Mess-Systeme, das gesundheitliche Risiken bereits in einem sehr frühen Stadium sichtbar machen kann. Durch die Kombination mehrerer Techniken – z. B. der Herzratenvariabilität (HRV) – ist es möglich, die Qualität von funktionellen Gesundheitsprozessen zu messen und zu bewerten. Im Sinne eines Screenings lässt sich bereits nach 10 Minuten einschätzen, ob funktionelle Störungen vorliegen. Werden sie nicht festgestellt und ursächlich behandelt, können daraus Zivilisationserkrankungen entstehen.

Zum Einsatz kommt das Vieva Health Navigation® Messgerät, um die Leistungsfähigkeit des Immunsystems zu testen. Im Zentrum steht dabei die Frage, wie gut das Immunsystem z. B. mit einem Virus-Erreger umgehen kann. Der `Antivirale Status´ basiert u. a. auf Informationen aus dem vegetativen Nervensystem (VNS). Als völlig autark arbeitende Instanz reguliert es nahezu alle lebensnotwendigen Prozesse im Körper. Eine optimale Immunabwehr kann nur dann aufgebaut werden, wenn das zentrale Nervensystem belastungs- und regulationsfähig ist. Dabei zeichnet sich ein gesunder Mensch durch eine hohe Herzratenvariabilität aus. Im Gegensatz dazu sind reduzierte HRV-Werte ein Indiz dafür, dass die Balance im vegetativen Nervensystem gestört ist – oftmals durch chronischen Stress, der wiederum die Abwehrkräfte beeinträchtigt. Gerade auch die Unterversorgung mit Mikronährstoffen führt zu erkennbaren Störungen des vegetativen Nervensystems. Bei entsprechenden Störungen des vegetativen Nervensystems sind die Zusammenhänge mit einem schwachen Immunsystem wissenschaftlich belegt.

## Für wen ist die Messung geeignet?

Grundsätzlich für alle, denen ihre Gesundheit am Herzen liegt.

Wenn Du oft unbegründet müde bist, wenig Antrieb hast, oft erkältet bist, schlecht schläfst und Du trotz gesunder und abwechslungsreicher Ernährung Deine Leistungen (sportlich oder beruflich) nicht steigern kannst, macht es Sinn sich einer Vieva Health Navigation® Messung zu unterziehen.

---

Noch mehr darüber erfahren:

Risiken erkennen, bevor sie zur Gefahr werden, Leistungen typgerecht steigern und nervliche Belastungsmuster feststellen, bevor sie spürbar sind. Auswirkungen des Lebensstils werden erkannt, mit dem Ziel: Gesundheit nachhaltig fördern. Dazu zählt auch das Bewusstsein für mehr Achtsamkeit zu schärfen und die eigene Motivation und Begeisterung für Anpassungen und Veränderungen zu schaffen.

## Die Kompetente Biochemische Diagnostik

Mit dem Vieva Health Navigation® Messsystem erhältst du innerhalb kurzer Zeit einen holistischen Einblick in deinen physischen und psychischen Gesundheitszustand. Fünf Analyse-Techniken vereint in nur einem System geben dir Aufschluss über deine ganzheitlichen Gesundheitsdaten.

\*Kurz- und Langzeitanalyse aus EKG

\*HRV (Herzratenvariabilität)

\*Zellanalytik mit intelligenten Algorithmen. (Grundlage des VNS und der Zelle sowie kardiologische Aussagen und Hintergründe)

\*Impedanz- und Kapazitivmessung